

ANNEXES D'APROFUNDIMENT: Valoració d'habilitat i competències

1. Competències Personals

Capacitat d'autocontrol. Nivell de manifestació, grau d'interferència en la seva vida quotidiana, situacions desencadenants, tolerància a la frustració, expressió de la ira, etc.:

Es posa nerviós amb freqüència?

En quines situacions?

Com ho nota?

Què fa per tranquil·litzar-se?

Es sent trist sovint? Per què?

Què fa quan està trist?

Ha tingut pèrdues de control davant situacions de tensió o frustració?

Ha tingut crisis que li han ocasionat conductes agressives?

Presenta conductes estranyes?

Situacions ansiògenes (freqüència, situacions desencadenants, interferència en la seva vida quotidiana, relació amb el diagnòstic principal, maneig de l'estrès, estratègies d'afrontament):

Habilitats socials bàsiques:

Habilitats de conversa:

Assertivitat:

Estil de comunicació: parla de forma respectuosa i amb claredat

Capacitat en la solució de problemes i presa de decisions:

Autoconcepte i autoestima:

Aspectes positius:

Definició de si mateix:

Com creu que ho perceben els altres:

Aspectes que li agradaria millorar:

Situacions/activitats que el fan sentir bé:

Vesteix en roba adequada per estació any, mantén la mirada, escolta, entenc el que se li ha explicat, ha vingut sol o acompanyat, ha assistit puntual, etc...:

Com t'has sentit contestant totes aquestes preguntes:

2. Competències Socials

Descripció d'un dia quotidià:

Diferències d'un dia entre setmana del cap de setmana:

Quantitat i qualitat de la xarxa de suport social, percepció subjectiva del suport emocional i instrumental rebut, necessitat de canvi (creu que hauria de modificar alguna cosa en la seva xarxa social? Quan té algun problema demana ajuda? A qui sol demanar ajuda? Sobre què?):

Comunicació verbal (expressió, torn de paraula, to, volum...):

Comunicació no verbal (gestos, mirada, posició...):

Oci i temps lliure (hàbits, què t'agrada fer, persones amb qui es relaciona, etc.):

Relacions amb veïnats, participació a festes de la barriada, poble, mercat, fires, etc:

Recursos comunitaris que utilitza: esportius, culturals, oci (cinema, bars, restaurants, etc.):

3. Habilitats Psicomotrius

Pols, precisió, equilibri i coordinació:

To muscular:

Resistència:

Reflexes:

Coordinació visió manual:

Ritme execució:

Motricitat gruixada:

Motricitat fina:

4. Habilitats Cognitives

Atenció:
Orientació espai-temporal:
Record immediat:
Atenció i càlcul bàsic:
Lecto-escriptura:
Memòria: