

ANNEXES D'APROFUNDIMENT: Entrevista Personal

Aquests annexes es poden utilitzar en qualsevol moment de la intervenció amb la persona i pretenen crear espais de conversa per aconseguir la creació i enfortiment del vincle.

Identificació de primers símptomes

1. Ens situam en el moment dels teus primers símptomes, quan encara no sabies del teu trastorn de salut mental, ¿recordes en quin moment te vares donar compte de que necessitaves ajuda, o que alguna cosa no anava bé? O tal vegada varen ser altres persones les que t'ho comentaren...Si ho recordes, pots contar-me un poc como va ser?, què vares fer i qui te va ajudar?

Recordes l'any del primers símptomes

2. Quan te varen diagnosticar per primera vegada ¿a qui li donaren la informació i quanta informació vos donaren?
3. Quan te donaren el teu diagnòstic per primera vegada, com t'he donaren la informació i como te varen fer sentir en aquesta situació? (en funció de si donaren la informació a la persona, a la família o a ambdues)

Accés als serveis entitat: tràmits, perfils i límits per accedir a serveis i temps d'espera

4. Quan vares demanar ajuda a una entitat o a un professional, per començar a solucionar i superar les limitacions que tenies, te donaren solucions? Varen tardar molt a atendre-te? Va ser complicat el procés de sol·licitar l'entrada a un servei? Conta'm un poc les dificultats que recordes...

Paternitat/maternitat

5. T'has plantejat ser mare/pare alguna vegada?

Implicació familiar i entorn de suports

6. Creus que és important per el teu procés de recuperació i per la teva qualitat de vida que te doni suport el teu cercle proper? Quines persones són les més importants per a tu i en les que més te recolzes? (familiars, amics, iguals, referents...) Te sents recolzat i impulsat per ells/es o creus que hi ha persones en el teu entorn que te frenen o te limiten en la teva evolució?

Addiccions i altres conductes problemàtiques

7. Pot ser que hagi tingut alguna vegada problemes d'abús d'alcohol, tabac o porros o pot ser que hagi perdut un poc el control amb els jocs d'atzar o les apostes, si es així, pots dir-me si ho has xerrat amb algú, si t'han ajudat en algun servei i com t'han ajudat?

Ideació autolítica

8. No se si alguna vegada has tingut ideacions suïcides, però si les has tingut alguna vegada, en aquests moments, què creus que necessites per prevenir-ho, evitar-ho o fer-te sentir millor? A quines persones acudiries quan tens aquestes idees? què demanaries per a poder superar-ho?

Participació en el teu procés de millora i presa de decisions sobre la teva malaltia, el teu procés de recuperació

9. Al llarg de la teva vida, has pogut participar i prendre les decisions relacionades amb la teva malaltia i el teu tractament?

Tractament

10. Estàs conforme amb el teu tractament? (no només amb la medicació, també amb les pautes que te donen els professionals per la teva vida diària i les activitats que te plantegen fer) Ho segueixes i t'esforces per complir-ho? Ho segueixes per obligació o perquè realment creus que t'ajuda? Xerra'm un poc de com ho durs per favor...

Episodis de crisi

11. Les primeres crisi o els episodis crítics marquen profundament a les persones, per això m'agradaria demanar-te va ser el que vares viure pitjor de tot aquell primer episodi i de la teva primera hospitalització.
12. Si tinguessis ara una nova crisi on t'agradaria que t'ajudessin, en quin tipus de centre o en quin lloc? i amb qui t'agradaria estar acompanyat en un moment així?

Sexualitat

13. Tens la informació i l'assessorament que necessites sobre temes com la sexualitat, les relacions íntimes o les de parella? Alguna vegada has xerrat de situacions d'intimitat incòmodes amb alguna persona de la teva confiança?

Drets

14. Creus que has sigut tractat/ada injustament o que se t'han negat els teus drets perquè tens un trastorn de salut mental? Si la teva resposta es "sí", què seria el que més hauries necessitat en aquests moments i que més t'hagués ajudat?

Estigma

15. Diries que algunes persones t'han rebutjat pel teu problema de salut mental i que això t'ha afectat en la teva vida en general? Quins espais de la teva vida són els més afectats (la família, les amistats, les relacions de parella, els estudis, la feina, els professionals sanitaris, etc.)

Comunitat

16. Si poguessis triar on fer les activitats que realitzes amb l'entitat, que preferiries?