



tres
salut mental

GIRA-SOL
FUNDACIÓ ES GARROVER
ESTEL DE LLEVANT

INFORME VALORACIÓ

**DADES A RECOLLIR DURANT PRIMERES ENTREVISTES PROCESSOS ACOLLIDA I
VALORACIÓ** (En blau a la Base de dades)

Data 1 ^a entrevista:	Nom i llinatges tècnic/a:
Data 2 ^a entrevista:	Nom i llinatges tècnic/a:
Data 3 ^a entrevista:	Nom i llinatges tècnic/a:
Altres:	

1. DADES PERSONALS

Nom i llinatges:		
DNI/NIE:	Data caducitat:	
Núm. Seguretat Social:		
Data de naixement:	Edat:	Estat civil:
Domicili de residència		Població de residència:
Codi Postal:	Telèfons:	E-mail:
Nacionalitat:		País de naixement:
Sexe:		
Carnet de conduir: SI/NO Tipus : AM,A1,A2,A,B1,B,C1,C,D1,D,BE,C1E,CE,D1E,DE		
Vehicle propi: cotxe moto ciclomotor altres (especificar)		

2. CERTIFICAT DE DISCAPACITAT, DEPENDÈNCIA I TUTELA

Certificat: SI NO
Grau de discapacitat:
Caducitat del certificat:
Renovació en tràmit: SI NO

Dependència: Grau 1 Grau 2 Grau 3
En procés Resolució negativa En tramitació

Incapacitat legal: SI NO
Tipus: Tutela Curatela:
Data incapacitat:
Nom i llinatges tutor/a/curador/a: Nom entitat tutelar:
Telèfon de contacte:

3. SITUACIÓ DE CONVIVÈNCIA

Centre Acol·lida	Hab. Compartit	Hab.Familiar	Hab. Lloguer	Hab. Propi
Hab. Supervisat/Autònom	Residència	Situació de carrer		

Centre Residencial:	Telèfon de contacte:	Referent al Centre Residencial:
Responsabilitats Familiars:	Tipus de responsabilitats:	
Altres responsabilitats:		

Genograma

--

Comentaris

--

Ítems de aprofundiment

Nivell d'implicació de la família en el seu projecte de vida:
Estil comunicacional i relacional:
Valoració de Suports que proporcionen els diferents membres de la família

Quines expectatives tens amb la teva família?

4. ESTUDIS

Estudis (actualizado BdD) este es el de la parte general, en la pestaña de formación recoge más datos

Cert. Professionalitat Nivell 1
Cert. Professionalitat Nivell 2
Cert. Professionalitat Nivell 3
Proves Accés Universitat més de 25
Proves Accés Universitat més de 40
Proves Accés Universitat més de 45
Ed. Primària
EGB
FP Bàsica
FP Dual Bàsica
BUP
Graduat ESO
Ensenyament Artístic Elemental
Ensenyament Esportiu Grau Mitjà
FP Grau Mitjà
FP Dual Grau Mitjà
Batxillerat
COU
Ensenyament Artístic Grau Superior
Ensenyament Esportiu Grau Superior
FP Grau Superior
FP Dual Grau Superior
Ensenyament Artístic Superior
Grau
Llicenciatura
Màster
Postgrau

Doctorat

Formació complementària

CURS	ANY	CENTRE	TÍTOL	
			SI	NO

Competències Digitals

Banca On-line	Disseny i creació de continguts digitals	Email
Gestió Administrativa de tràmits legals	Plataformes col·laboratives	Plataformes d'ocupació
Ús d'ordinador	Ús de mòbil	Ús de tablet
Xarxes Socials		

Accessibilitat Digital

Dades mòbils (3G/4G/5G)	Ordinador propi	Tablet pròpia	Telèfon mòbil	WIFI al teu habitatge habitual
-------------------------	-----------------	---------------	---------------	--------------------------------

Idiomes

Idioma	Nadiu /Addicional	Titulació Acadèmica	Nivell Oral	Nivell Lectura	Nivell Escriptura

5. SITUACIÓ LABORAL I INGRESSOS

Situació laboral

Inactiu	Desocupat	Ocupat
---------	-----------	--------

Experiència Laboral

Si	No
----	----

Darrera Experiència Laboral

Càrrec	Empresa	Inici	Fi	Tipus Duració

Ingressos

Té ingressos Contractes:	Import Ingressos Contractes:	Import Ingressos Prestacions:	Import Altres Ingressos:
Altres Tipus Ingressos:		Total Ingressos:	

Incapacitat Laboral

Incapacitat Laboral (Si/No i Tipus)	Data Incapacitat provisional	Professió Incapacitat Total
-------------------------------------	------------------------------	-----------------------------

Contractes

Empresa	Alta	Baixa	% Jornada	Lloc/Càrrec	Tipus Contracte

6. SALUT

A. Diagnòstic i Certificat de Discapacitat

Diagnòstic

Tipus Diagnòstic Psiquiàtric	Detall del diagnòstic psiquiàtric

--	--

Certificat Discapacitat

Ordre de prioritat	Tipus de discapacitat	Discapacitat	Diagnòstic	Etiologia	Anotacions

B. Historial Mèdic

Any dels primers símptomes	
Antecedents de la persona	
Antecedents psiquiàtrics familiars	
Descripció dels antecedents	
Altres problemes de salut importants	
Actuació en situació de crisi o descompensació	

Preguntes de aprofundiment

Coneixements sobre la seva salut mental

Té consciència de malaltia?

SI	NO
----	----

Coneixement sobre diagnòstic, símptomes, causes, tractament i pronòstic de la malaltia (expectatives):

Reconeixement de situacions de crisi i símptomes prodròmics. Capacitat per detectar-ho:

Estratègies utilitzades per a la prevenció de recaigudes:

Quan ha estat l'última vegada que t'has trobat malament?, què et va passar?

A què creus que va ser degut? què vas fer?, etc.:

C. Medicació

Al·lèrgies Farmacològiques

--

Medicacions

Tipus		
Inici Tractament		
Fi Tractament		
Medicació		
Dosi		
Pautes		
En cas d'urgència		
En tractament		

Evolució de la medicació

Data	
Evolució	
Professional	
Observacions	

Preguntes de aprofundiment

Té adherència al tractament? SI NO

Informació de la persona participant sobre pauta, adherència, seguiment de la pauta, indicacions, efectes secundaris i estratègies de maneig dels mateixos:

Competència i autonomia per prendre medicació pautada:
--

--

Problemes en el maneig de la medicació (per exemple, sobre ingesta d'ansiolítics quan es troba nerviós, etc.):

Actitud i expectatives:

D. Ingressos Hospitalaris

Tipus	
Data Ingrés	
Data Alta	
Ingrés Voluntari	
Motiu	
Valoració subjectiva de l'hospitalització	
Experiència viscuda	
Observacions	

Tipus	
-------	--

Data Ingress	
Data Alta	
Ingress Voluntari	
Motiu	
Valoració subjectiva de l'hospitalització	
Experiència viscuda	
Observacions	

Actuació en situació de crisi o descompensació

Describeix-te a tu mateix quan et sents bé:

Quines coses t'ajuden a estar bé?

Quines coses et fan sentir malament? (molest, ansiós, irritable...)

Què vols que la gent (companys/es, professionals...) faci quan sorgeixen coses que et fan sentir malament, dins o fora de l'entitat?

Què te passa quan sents els primers signes de descompensació que pots reconèixer:

Quins símptomes assenyalen que necessites ajuda específica de forma ràpida?

Llistat de persones i contactes a qui recórrer quan necessites ajuda per ordre de preferència:

Nom i llinatges	Parentiu	Telèfon de contacte

Què pot ajudar-te quan estàs en una crisi?

Què pot perjudicar-te quan estàs en una crisi?

E. Intents Autolítics

Has tingut alguna vegada pensaments autolítics?	
Amb quina freqüència?	

Hi ha antecedents a la teva família de conducta suïcida?	
Quan va ser?	
Com va ser?	

Registre d'intents autolítics

Data	
Tipus d'Intent	
Mètode Emprat	
Grau de letalitat	

7. Maneig de recursos sanitaris/socials/judicials

Sistema de salut

USM:	
Psiquiatre:	
Psicòleg/a:	
Treballador/a social:	
Altres professionals:	

Acudeix a les cites mèdiques concertades? SI NO A vegades
Coneix els recursos sanitaris, l'adherència, la forma d'utilitzar-los i és autònom/a en el seu ús:

Acudeix sol o acompanyat?

Coneix els recursos sanitaris, l'adherència, la forma d'utilitzar-los i és autònom/a en el seu ús:
--

Comunicació: té habilitats de comunicació amb els professionals dels dispositius i coneix estratègies per utilitzar-los:

Quina és la seva relació amb els professionals de Salut?

8. Alimentació i Benestar

Al·lèrgies alimentàries	
Altres al·lèrgies alimentàries	
Intoleràncies	
Règim alimentari	

9. Necessitats detectades/expressades/ conclusió de la valoració

Derivat per:	
Com ha conegut l'entitat?	
Necessitats expressades	
Necessitats detectades	
Conclusió de la valoració	

Preferències:

Expectatives:

Motivacions:

10. Suports Necessaris

--

CONCLUSIONS

PUNTS FORTS
ÀREES DE MILLORA

ANNEXES D'APROFUNDIMENT: Entrevista Personal

Aquests annexes es poden utilitzar en qualsevol moment de la intervenció amb la persona i pretenen crear espais de conversa per aconseguir la creació i enfortiment del vincle.

Identificació de primers símptomes

1. Ens situam en el moment dels teus primers símptomes, quan encara no sabies del teu trastorn de salut mental, ¿recordes en quin moment te vares donar compte de que necessitaves ajuda, o que alguna cosa no anava bé? O tal vegada varen ser altres persones les que t'ho comentaren...Si ho recordes, pots contar-me un poc como va ser?, què vares fer i qui te va ajudar?

Recordes l'any del primers símptomes

2. Quan te varen diagnosticar per primera vegada ¿a qui li donaren la informació i quanta informació vos donaren?
3. Quan te donaren el teu diagnòstic per primera vegada, com t'he donaren la informació i como te varen fer sentir en aquesta situació? (en funció de si donaren la informació a la persona, a la família o a ambdues)

Accés als serveis entitat: tràmits, perfils i límits per accedir a serveis i temps d'espera

4. Quan vares demanar ajuda a una entitat o a un professional, per començar a solucionar i superar les limitacions que tenies, te donaren solucions? Varen tardar molt a atendre-te? Va ser complicat el procés de sol·licitar l'entrada a un servei? Conta'm un poc les dificultats que recordes...

Paternitat/maternitat

5. T'has plantejat ser mare/pare alguna vegada?

Implicació familiar i entorn de suports

6. Creus que és important per el teu procés de recuperació i per la teva qualitat de vida que te doni suport el teu cercle proper? Quines persones són les més importants per a tu i en les que més te recolzes? (familiars, amics, iguals, referents...) Te sents recolzat i impulsat per ells/es o creus que hi ha persones en el teu entorn que te frenen o te limiten en la teva evolució?

Addiccions i altres conductes problemàtiques

7. Pot ser que hagi tingut alguna vegada problemes d'abús d'alcohol, tabac o porros o pot ser que hagi perdut un poc el control amb els jocs d'atzar o les apostes, si es així, pots dir-me si ho has xerrat amb algú, si t'han ajudat en algun servei i com t'han ajudat?

Ideació autolítica

8. No se si alguna vegada has tingut ideacions suïcides, però si les has tingut alguna vegada, en aquests moments, què creus que necessites per prevenir-ho, evitar-ho o fer-te sentir millor? A quines persones acudiries quan tens aquestes idees? què demanaries per a poder superar-ho?

Participació en el teu procés de millora i presa de decisions sobre la teva malaltia, el teu procés de recuperació

9. Al llarg de la teva vida, has pogut participar i prendre les decisions relacionades amb la teva malaltia i el teu tractament?

Tractament

10. Estàs conforme amb el teu tractament? (no només amb la medicació, també amb les pautes que te donen els professionals per la teva vida diària i les activitats que te plantegen fer) Ho segueixes i t'esforces per complir-ho? Ho segueixes per obligació o perquè realment creus que t'ajuda? Xerra'm un poc de com ho durs per favor...

Episodis de crisi

11. Les primeres crisi o els episodis crítics marquen profundament a les persones, per això m'agradaria demanar-te va ser el que vares viure pitjor de tot aquell primer episodi i de la teva primera hospitalització.
12. Si tinguessis ara una nova crisi on t'agradaria que t'ajudessin, en quin tipus de centre o en quin lloc? i amb qui t'agradaria estar acompanyat en un moment així?

Sexualitat

13. Tens la informació i l'assessorament que necessites sobre temes com la sexualitat, les relacions íntimes o les de parella? Alguna vegada has xerrat de situacions d'intimitat incòmodes amb alguna persona de la teva confiança?

Drets

14. Creus que has sigut tractat/ada injustament o que se t'han negat els teus drets perquè tens un trastorn de salut mental? Si la teva resposta es "sí", què seria el que més hauries necessitat en aquests moments i que més t'hagués ajudat?

Estigma

15. Diries que algunes persones t'han rebutjat pel teu problema de salut mental i que això t'ha afectat en la teva vida en general? Quins espais de la teva vida són els més afectats (la família, les amistats, les relacions de parella, els estudis, la feina, els professionals sanitaris, etc.)

Comunitat

16. Si poguessis triar on fer les activitats que realitzes amb l'entitat, que preferiries?

ANNEXES D'APROFUNDIMENT: Valoració d'habilitat i competències

1. Competències Personals

Capacitat d'autocontrol. Nivell de manifestació, grau d'interferència en la seva vida quotidiana, situacions desencadenants, tolerància a la frustració, expressió de la ira, etc.:

Es posa nerviós amb freqüència?

En quines situacions?

Com ho nota?

Què fa per tranquil·litzar-se?

Es sent trist sovint? Per què?

Què fa quan està trist?

Ha tingut pèrdues de control davant situacions de tensió o frustració?

Ha tingut crisis que li han ocasionat conductes agressives?

Presenta conductes estranyes?

Situacions ansiògenes (freqüència, situacions desencadenants, interferència en la seva vida quotidiana, relació amb el diagnòstic principal, maneig de l'estrès, estratègies d'afrontament):

Habilitats socials bàsiques:

Habilitats de conversa:

Assertivitat:

Estil de comunicació: parla de forma respectuosa i amb claredat

Capacitat en la solució de problemes i presa de decisions:

Autoconcepte i autoestima:

Aspectes positius:

Definició de si mateix:

Com creu que ho perceben els altres:

Aspectes que li agradaria millorar:

Situacions/activitats que el fan sentir bé:

Vesteix en roba adequada per estació any, mantén la mirada, escolta, entenc el que se li ha explicat, ha vingut sol o acompanyat, ha assistit puntual, etc....:

Com t'has sentit contestant totes aquestes preguntes:

2. Competències Socials

Descripció d'un dia quotidià:

Diferències d'un dia entre setmana del cap de setmana:

Quantitat i qualitat de la xarxa de suport social, percepció subjectiva del suport emocional i instrumental rebut, necessitat de canvi (creu que hauria de modificar alguna cosa en la seva xarxa social? Quan té algun problema demana ajuda? A qui sol demanar ajuda? Sobre què?):

Comunicació verbal (expressió, torn de paraula, to, volum...):

Comunicació no verbal (gestos, mirada, posició...):

Oci i temps lliure (hàbits, què t'agrada fer, persones amb qui es relaciona, etc.):

Relacions amb veïnats, participació a festes de la barriada, poble, mercat, fires, etc:

Recursos comunitaris que utilitza: esportius, culturals, oci (cinema, bars, restaurants, etc.):

3. Habilitats Psicomotrius

Pols, precisió, equilibri i coordinació:

To muscular:

Resistència:

Reflexes:

Coordinació visió manual:

Ritme execució:
Motricitat gruixada:
Motricitat fina:

4. Habilitats Cognitives

Atenció:
Orientació espai-temporal:
Record immediat:
Atenció i càlcul bàsic:
Lecto-escriptura:
Memòria:

